

シフト表

ノートストア（サンプル）

2026年12月

今月の上限（総枠） 177.1時間

薄い色のセルに入力します。日ごとのセルは、設定シートの区分をドロップダウンから選びます。白いセルは自動計算です。

No	氏名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1	佐藤 花子（サンプル）	休	休	遅番	遅番	早番	早番	休	休	遅番	遅番	休	早番	早番	休	休	遅番	遅番	休	早番	休	休	遅番	遅番	休	休	休	休	遅番	遅番	休	休
2	鈴木 太郎（サンプル）	日勤	日勤	日勤	日勤	休	休	日勤	日勤	日勤	日勤	日勤	休	休	日勤	日勤	日勤	日勤	日勤	遅番	遅番	日勤	休	日勤	日勤	休	休	休	日勤	休	日勤	日勤
3	高橋 美咲（サンプル）	夜勤	明け	夜勤	明け	休	休	早番	夜勤	明け	夜勤	明け	休	休	早番	夜勤	明け	夜勤	明け	休	早番	早番	夜勤	明け	休	早番	早番	早番	早番	夜勤	明け	休
4	田中 一郎（サンプル）	早番	早番	早番	休	休	遅番	遅番	早番	休	有給	早番	遅番	休	休	早番	早番	休	早番	休	休	遅番	早番	休	希望休	日勤	休	遅番	休	早番	早番	早番
5	伊藤 さくら（サンプル）	遅番	遅番	休	早番	遅番	休	休	遅番	早番	早番	遅番	休	遅番	遅番	遅番	有給	早番	遅番	日勤	休	休	日勤	早番	遅番	遅番	遅番	休	休	日勤	遅番	遅番
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

区分ごとの人数

水色	早番	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
黄色	日勤	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
橙	遅番	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
紫	夜勤	1		1				1		1				1		1				1								1				
青	明け		1		1				1		1				1		1				1								1			
灰色	休	1	1	1	1	3	3	2	1	1		1	3	3	2	1		1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	3	2	1	1	2
緑	有給									1					1																	
桃色	希望休																									1						

不足

不足

そろばんノート テンプレート v2026.10 | sorobannote.com | 一般的なひな形です。個別の判断は専門家へ。

個人別シフト

SHIFT

氏名 佐藤 花子 (サンプル) 年月 2026年12月

氏名を選ぶと、その人の1か月のシフトが並びます。A4縦1枚で印刷して渡せます。

日付	曜日	区分	開始	終了	休憩 (分)	労働 時間	深夜	備考
2026/12/01	火	休						
2026/12/02	水	休						
2026/12/03	木	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/04	金	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/05	土	早番	7:00	16:00	60	8.00		
2026/12/06	日	早番	7:00	16:00	60	8.00		
2026/12/07	月	休						
2026/12/08	火	休						
2026/12/09	水	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/10	木	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/11	金	休						
2026/12/12	土	早番	7:00	16:00	60	8.00		
2026/12/13	日	早番	7:00	16:00	60	8.00		
2026/12/14	月	休						
2026/12/15	火	休						
2026/12/16	水	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/17	木	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/18	金	休						
2026/12/19	土	早番	7:00	16:00	60	8.00		
2026/12/20	日	休						
2026/12/21	月	休						
2026/12/22	火	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/23	水	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/24	木	休						
2026/12/25	金	休						
2026/12/26	土	休						
2026/12/27	日	休						
2026/12/28	月	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/29	火	遅番	14:00	22:30	45	7.75	0.50	
2026/12/30	水	休						
2026/12/31	木	休						

出勤日数 15 労働時間 117.50
休日 16 深夜 5.00
休暇 0

シフトは予定です。変わったときは、シフト表を直してから印刷し直します。日をまたぐ夜勤は、始業の日の欄に入れています。

そろばんノート テンプレート v2026.10 | sorobannote.com | 一般的なひな形です。個別の判断は専門家へ。